



梅雨に入りジメジメとして蒸し暑い日が続いています。今年は梅雨らしく週間天気予報も曇りや雨マークが多く、時々ある晴れがとても貴重でありがたいです。水不足も心配されていたりするので雨もほどほどに必要ですけど…。桜の里ではご利用者の皆様にスポーツドリンクを10時・15時に飲んで頂き脱水予防に努めております。体調も崩しがちになりますので皆様もどうぞお気をつけてお過ごし下さい。



## 行事報告

### 居担おでかけ

今年もご利用者のご希望されたところと一緒に出かけしてきました。外食に行かれた方、出前でお寿司を召し上がって方、植物園やお台場に遊びに行かれた方など様々でした。皆様それぞれ楽しまれ、「美味しかった」「楽しかった」と話され、喜ばれていました。



### 6月16日(日) 麦秋祭

新倉ふるさと民家園で行われた麦秋祭に参加してきました。民家園の方々が朝に収穫したジャガイモをふかしてふるまって下さりました。採りたて、ふかしたてのほくほくしたジャガイモは大好評でした。獅子舞や能の舞いも披露され味覚も視覚も堪能できて喜ばれていました。



### 6月19日(水) 施設買物会

皆さんが楽しみにしていた買物会がありました。特に女性の方はあちらこちらを見て回り、お買い物を楽しまれていました。



## ご家族の方へ

- 11月～3月にかけて加湿器の使用、清掃等にご協力いただきまして有難うございました。次回11月より加湿器を使用しますので、各ご家庭でメンテナンスやフィルター、カートリッジの交換を宜しく願います。買い替えの場合は、超音波式ではない物でお願いします。
- 冷蔵庫をお持ちのご利用者の方は、ご面会ごとに冷蔵庫内の確認をお願い致します。
- 桜の里では、お食事もお食事各ご利用者の嚥下状態に合わせた食事形態で提供させて頂いております。お持ち込みの食べ物で思わぬ事故につながる事がございます。不明な点がございましたら、お気軽に職員にお尋ねください。

桜の里

## 相談員より

- ・新しい介護保険負担割合証、医療保険証が届きましたら、お早めに提出お願い致します。
- ・平成31年度の収入申告書に関する書類提出ありがとうございます。提出していただきました書類をもとに対象収入を計算させて頂き、令和1年7月分の利用料から新しい階層区分での請求となります。階層認定に関しまして、決定次第、通知させて頂きますが、ご不明な点等ございましたら、相談員までご連絡ください。
- ・お祭り等で外出行事を今後も予定しております。屋台、自販機等領収書が出ない場合がございますのでご了承下さい。

## 看護師より

今年の夏も猛暑の予報です。高齢になると体感温度が鈍くなってきました。室内での熱中症も多くあります。温度計にて室温を確認し26度以下に保つように調整すると良いでしょう。

利用者皆様の健康診断も6月で終了しました。1丁目の方も健康診断の結果を勝海外科に受診しお聴きになる様お願い致します。

## リハビリより

蒸し暑い日が増え、クーラーを使用する季節になりましたが、室温や体調管理も難しくなってきました。適切な衣類や室温にあるよう、お声かけさせていただきます。

暑いだけでも体調不良は起こりやすいですが、普段より足元がふらつく、立った時に膝ががくがくするなど「いつもと違う」様子をご自分やご家族で気付いた際にはスタッフにお伝えください。暑さに負けず過ごすために、体調には十分配慮しながら適度に運動して頂けるよう援助してまいります。

## ドクターの往診日

7月	5日(金)	3丁目
	9日(火)	1・2丁目
	19日(金)	3丁目
	30日(火)	1・2丁目

## 小山歯科訪問日 毎週水曜日

訪問美容室	7月	12日(金)
		16日(火)

## 社会福祉法人和光福祉会理念

高齢者が住み慣れた地域で、安心して過ごせるよう、より高度で充実した保健、医療、福祉サービスを提供するとともに、「福祉の里」の効率的な運営に寄与する

### ■基本方針

1. 福祉の使命を深く自覚し、地域に密着した福祉サービスを実現し社会に貢献する。
2. 施設福祉サービスと在宅福祉サービスの機能的連携を図り、要介護高齢者・障害者の自立と安定化を支援する。
3. ご利用者に対し、常に公平性・透明性及び客観性を確保し、満足の行くより良いサービスを提供すると共に、リスク防止及び苦情解決を最優先とする。
4. 常に安定した経営自立の認識を持つ。またサービスの低下につながらないよう配慮した上で、コスト削減への意識を強め、創意と工夫に努め、環境にも優しい事業者として心掛ける。
5. 職員は、和を持って一丸となり職務の遂行に努め、質の向上を図る。
6. 職員一人ひとりが優れた人材となることを目指し積極的に研修に参加すると共に繰り返し自己評価に取り組み自己啓発に励む。

## 7月8月の行事予定

7月	7日(日)	七夕祭り
	17日(水)	ドライブレストラン
	27日(土)	協和会盆踊り
8月	3日(土)	下新倉サマーフェスタ 戸田花火大会
	7日(水)	夏祭り・スイカ割り
	17日(土)	新倉小夏祭り

## 7月のクラブ予定

\*急な中止や変更がある場合がございます。

### 7月

1日(月)	傾聴
2日(火)	傾聴 下新倉保育クラブ
3日(水)	傾聴 17日(水) 傾聴・図書
4日(木)	傾聴 19日(金) 傾聴・体操
5日(金)	傾聴 20日(土) 傾聴
6日(土)	傾聴 22日(月) 傾聴
8日(月)	傾聴 23日(日) 傾聴
9日(火)	傾聴 オカリナの会
10日(水)	傾聴・図書 フラワーサークル
12日(金)	傾聴・体操
13日(土)	傾聴 24日(水) 図書
15日(月)	傾聴 26日(金) 傾聴
16日(火)	傾聴 28日(日) ホーム喫茶

### 8月

1日(木)	傾聴	7日(水)	傾聴
2日(金)	傾聴	9日(金)	傾聴・体操
5日(月)	傾聴		
6日(火)	傾聴・下新倉保育クラブ		

## 編集後記

まだ梅雨明けしていませんが、だるくなるような暑い日が続いています。また、今年も猛暑だということで、気持ちが悪く感じられそうですが、クーラーなどを使いつつも、基本である規則正しい生活を心掛けていきます。

井之上

## 連絡先

〒351-0115  
埼玉県和光市新倉8-23-2  
ケアハウス桜の里  
TEL 048-450-5656  
FAX 048-466-4990  
E-mail info@fukusi.or.jp  
ホームページ  
<http://www.fukusi.or.jp/>

