



3月中は暖かかったり寒かったり、気温の変化が大きい日が続  
き、体調が崩れがちな日が続きましたが皆様いかがお過ごしでしょ  
うか。桜の花も咲き、過ごしやすい時期となりますので、散歩など  
楽しみたいと思います。また、来月の5/18に「福祉の里祭り」を開  
催致しますので、是非、皆様のご参加をお待ちしております。

## 行事報告

### 3月5日（水）寿司キャラバン

今年も皆さんが楽しみにされている寿司キャラバンが開催されました。職人さんが目の前  
で握るお寿司の味は格別で、「もっと食べたい!」「お替わり!」と飛ぶように売れていきま  
した。ご家族の方も一緒に召し上がり皆さん笑顔で大満足の日でした。



### 3月1日（金）古民家雛祭り

新倉ふるさと民家園にひな人形見  
学に行ってきました。市民の方々より  
寄贈された「ひな人形」と「つるし飾  
り」が部屋いっぱいに飾られていて、  
みなさん魅了されていました。



### 3月19日（火）ベビーダンス

小さな子供たちが笑顔で元気に踊って  
くれました。踊った後は握手もしてくれ、  
笑顔と元気をいっぱいいただきました♪



## ご家族の方へ

- 11月～3月にかけて加湿器の使用、清掃等にご協力いただきまして有難うございました。次回11月より加湿器を使用しますので、各ご家庭でメンテナンスやフィルター、カートリッジの交換を宜しくお願いします。買い替えの場合は、超音波式ではない物でお願いします。
- 冷蔵庫をお持ちのご利用者の方は、ご面会ごとに冷蔵庫内の確認をお願い致します。
- 桜の里では、お食事もお各利用者の嚥下状態に合わせた食事形態で提供させて頂いています。お持ち込みの食べ物で思わぬ事故につながる事がございます。不明な点がございましたら、お気軽に職員にお尋ねください。

桜の里

## 相談員より

・令和元年6月末日にて事務費に関する適用期間が終了致します。令和元年6月中に必要書類の提出をお願いいたします。平成30年1月～平成30年12月までの収入・必要経費が対象となっております。また、令和元年度（平成30年分の収入が記載されているもの）の課税証明書（住民税決定証明書）の提出もお願いいたします。令和元年6月1日以降に市役所にて受け取る事ができます。よろしくお願い致します。

・4月より介護支援専門員が浅田裕美に変更になりますので宜しくお願い致します。

## 看護師より

今年も桜の里のベストシーズンが訪れました。ご利用者様の体調にあわせてお花見に行かせて頂いています。寒暖差があると疲れやすくなり、体調を崩しやすくなります。引き続き、体調管理に留意していきます。面会時お気付きの事ございましたら、健康相談室の方にお声かけ下さい。また、年に1度の健康診断が始まりました。4月は3丁目の方々が行わせていただきます。

## リハビリより

・暖かい日も増え、過ごしやすい季節となりました。桜など春の花が咲き始め、外出が楽しみになってきたことと思います。外出やお散歩の際には、室内とは違う環境でなかなか動きづらい場面が出てくることもあります。注意する点や、出かける場所によってはの介助方法や動き方など、気になる点は遠慮なくご相談下さい。

## ドクターの往診日

	小山歯科訪問日	毎週水曜日
4月 9日 (火)	1・2丁目	
12日 (金)	3丁目	
19日 (金)	2丁目	4月 12日 (金)
23日 (火)	1・3丁目	4月 16日 (火)

## 社会福祉法人和光福祉会理念

高齢者が住み慣れた地域で、安心して過ごせるよう、より高度で充実した保健、医療、福祉サービスを提供するとともに、「福祉の里」の効率的な運営に寄与する

### ■基本方針

1. 福祉の使命を深く自覚し、地域に密着した福祉サービスを実現し社会に貢献する。
2. 施設福祉サービスと在宅福祉サービスの機能的連携を図り、要介護高齢者・障害者の自立と安定化を支援する。
3. ご利用者に対し、常に公平性・透明性及び客観性を確保し、満足の行くより良いサービスを提供すると共に、リスク防止及び苦情解決を最優先とする。
4. 常に安定した経営自立の認識を持つ。またサービスの低下につながらないよう配慮した上で、コスト削減への意識を強め、創意と工夫に努め、環境にも優しい事業者として心掛ける。
5. 職員は、和を持って一丸となり職務の遂行に努め、質の向上を図る。
6. 職員一人ひとりが優れた人材となることを目指し積極的に研修に参加すると共に繰り返し自己評価に取り組み自己啓発に励む。

## 4月5月の行事予定

4月	3日 (水)	琴の会
4月	17日 (水)	苺狩り
5月	2・3日 (木・金)	菖蒲湯
5月	18日 (土)	福祉の里祭り



## 4月のクラブ予定

\*急な中止や変更がある場合がございます。

### 4月

1日 (月)	傾聴
2日 (火)	傾聴
3日 (水)	傾聴
4日 (木)	傾聴
5日 (金)	傾聴
8日 (月)	傾聴
9日 (火)	傾聴
10日 (水)	図書・傾聴・フラワーサークル
12日 (金)	傾聴・体操
14日 (日)	傾聴
15日 (月)	傾聴
16日 (火)	傾聴
17日 (水)	傾聴・図書
19日 (金)	傾聴・体操
20日 (土)	傾聴
22日 (月)	傾聴
23日 (火)	傾聴
24日 (水)	図書
26日 (金)	傾聴
28日 (日)	ホーム喫茶



### 5月

1日 (水)	図書
3日 (金)	体操

## 編集後記

桜の綺麗な時期がやってきました。卒業や入学シーズンで初々しい姿の学生さんや新社会人の方を目にすることが多くあります。自分も気持ちを引き締め直して、頑張っていこうと思います。

井之上

## 連絡先

〒351-0115  
埼玉県和光市新倉8-23-2  
ケアハウス桜の里  
TEL 048-450-5656  
FAX 048-466-4990  
E-mail info@fukusi.or.jp  
ホームページ  
<http://www.fukusi.or.jp/>