



今年も暑い夏がやってきました。、昨年同様35℃を超える暑い日が続き、おもうず室内でじっとしていたくなることと思います。しかし、室内にいて暑くないと感じても水分は失われ、脱水や熱中症の危険があります。皆様もこまめに水分補給をして熱中症には十分お気をつけください。

## 行事報告

7月12日（水）ドライブレストラン

大泉学園の華屋与兵衛とジョナサン和光新倉店に行きドライブと昼食を楽しみました。お寿司や天ぷら御膳、天井やちらし寿司等好きなメニューを選んで頂いて大満足の様子でした。



7月7日（金）七夕会

七夕の飾り付けをし、事前に書いて頂いた短冊を読み上げたり、「たなばたさま」を合唱したり恥ずかしそうな表情も見えましたが楽しく過ごせました。



7月5日（水）新倉保育園来設

新倉保育園の園児さんが七夕飾りのお手伝いに来て下さいました。おしゃべりをしながらみなさん楽しそうでした。



## ご家族の方へ

- 11月～3月までの加湿器の使用、清掃のご協力有難うございました。また、11月より加湿器を使用いたしますので、それまでに各ご家庭でメンテナンスやフィルターのご確認を宜しくお願いします。
- 冷蔵庫をお持ちのご利用者のご家族の方は、ご面会ごとに冷蔵庫内の確認をお願い致します。
- 桜の里では、お食事もお利用者それぞれの嚥下状態に合わせた食事形態で提供させて頂いています。お持ち込みの食べ物で思わぬ事故につながる場合がございます。

## 相談員より

- ・新しい介護保険負担割合証、医療保険証の提出がまだの方は、確認の上お早めに提出をお願い致します。
- ・平成29年度の収入申告書に関する書類提出ありがとうございます。提出していただきました書類をもとに対象収入を計算させて頂き、平成29年7月分の利用料から新しい階層区分での請求となります。階層認定に関しまして、決定通知を郵送させて頂きますが、ご不明な点等がございましたら、相談員までご連絡ください。
- ・お祭り等で外出行事を今後も予定しております。屋台、自販機等領収書が出ない場合がございますのでご了承下さい。

## 看護師より

猛暑が続き体調を崩しやすい時期です。最近の熱中症は、室内、夜間の熱中症も多いようです。水分補給もカフェインの入った緑茶、コーヒーは利尿作用があり危険です。カフェインの少ないほうじ茶、または麦茶、スポーツドリンク等で水分補給すると良いそうです。桜の里でもご利用者の皆様に夏場は緑茶からほうじ茶にかえて水分補給をして頂き体調管理に勤めています。尚、健康診断の結果をまだお聴きになっていない方は、早めに勝海外科の方に受診をして面談して下さい。

## リハビリより

今年は早い時期から暑さも厳しく、体調を維持するのが難しい気候となっています。クーラーを活用し、水分補給をしっかり行って、身体に無理のないようお過ごしください。居室での運動や、ご家族様と行う運動など、ご希望があれば個々に合った内容など検討しますので、お気軽にご相談ください。近年の夏は、非常に暑いです。屋外での運動の際には、朝夕などの涼しい時間帯を選び、熱中症に充分ご注意ください。

## ドクターの往診日

8月	1日(火)	2・3丁目
	4日(金)	1丁目
	15日(火)	1丁目
	22日(火)	2丁目
	29日(火)	3丁目

## 小山歯科訪問日 毎週水曜日

訪問美容室	8月	22日(火)
	9月	8日(金)

## 社会福祉法人和光福祉会理念

高齢者が住み慣れた地域で、安心して過ごせるよう、より高度で充実した保健、医療、福祉サービスを提供するとともに、「福祉の里」の効率的な運営に寄与する

### ■基本方針

1. 福祉の使命を深く自覚し、地域に密着した福祉サービスを実現し社会に貢献する。
2. 施設福祉サービスと在宅福祉サービスの機能的連携を図り、要介護高齢者・障害者の自立と安定化を支援する。
3. ご利用者に対し、常に公平性・透明性及び客観性を確保し、満足の行くより良いサービスを提供すると共に、リスク防止及び苦情解決を最優先とする。
4. 常に安定した経営自立の認識を持つ。またサービスの低下につながらないよう配慮した上で、コスト削減への意識を強め、創意と工夫に努め、環境にも優しい事業者として心掛ける。
5. 職員は、和を持って一丸となり職務の遂行に努め、質の向上を図る。
6. 職員一人ひとりが優れた人材となることを目指し積極的に研修に参加すると共に繰り返し自己評価に取り組み自己啓発に励む。

## 8月9月の行事予定

8月	5日(土)	戸田花火大会
8月	19日(土)	新倉小祭り
8月	30日(水)	夏祭り
9月	13日(水)	すいとん作り
9月	17日(日)	敬老会



## 8月のクラブ予定



\*急な中止や変更がある場合がございます。

### 8月

1日(火)	傾聴	
2日(水)	傾聴・図書	
3日(木)	傾聴	
4日(金)	傾聴	
7日(月)	傾聴	
8日(火)	傾聴	
9日(水)	図書・フラワーサークル	
11日(金)	傾聴・体操	
15日(火)	傾聴	
16日(水)	図書	
18日(金)	傾聴・体操	25日(金) 傾聴
21日(月)	傾聴	28日(月) 傾聴
22日(火)	傾聴	
23日(水)	傾聴・図書	



### 9月

1日(金)	傾聴	6日(水) 傾聴・図書
4日(月)	傾聴	7日(木) 傾聴
5日(火)	傾聴	8日(金) 傾聴

## 編集後記

梅雨も明け、暑い毎日が続いてます。高校野球に大相撲と熱い戦いを楽しみにしながら、暑い毎日を元気に過ごしていきたいとおもいます。皆さまも体に気を付けてお過ごしください。

大中

## 連絡先

〒351-0115  
 埼玉県和光市新倉8-23-2  
 ケアハウス桜の里  
 TEL 048-4450-5656  
 FAX 048-466-4990  
 E-mail info@fukusi.or.jp  
 ホームページ  
<http://www.fukusi.or.jp/>