



雨の日が続きますが、ケアハウスの前の桜並木の葉も段々と色づき始め、秋の深まりを感じます。肌寒い日が増え、空気も徐々に乾燥してきています。室温・湿度管理に気を付け、手洗い、うがいなどの風邪予防に努めてまいりますので、皆様もどうぞお気を付け下さい。

## 行事報告

### 10月11日（水）フラワーサークル

毎月お花の先生が季節の花を持って来られ、ご利用者が思い思いにお花を生け、素敵な生け花を作っています。

完成した生け花は居室や食堂に飾り、「キレイでしょー♪」「このお花はね～」と部屋だけでなく会話も弾み、雰囲気華やかにしてくれています。



### 10月25日（水）施設内買物会

地域交流スペースにて施設内買物会が開かれました。桜の里からも多くのご利用者が参加され、カーディガンや帽子を手にとっては「どっちがいいかしら?」「なにを買おうかしら」と笑顔で迷いながらお買いものされていました。買ったものをすぐに着て「素敵ですね」「お似合いですね」とお互いお話も盛り上がっていました。



### 10月26日（木）

#### 下新倉児童センター交流会

ハロウィンの仮装をした子供たちが遊びに来てくれました。子供たちの明るく元気な様子から、雨ばかりで暗くなりそうだった気持ちも吹き飛んでしまうような元気をいただきました。お礼にお菓子をプレゼントしたらとても喜んでいました♪



## ご家族の方へ

- 11月より加湿器を使用いたします、各ご家庭でメンテナンスやフィルターのご確認を宜しくお願いします。持参されていない方は、ご持参下さい。
- 冷蔵庫をお持ちのご利用者のご家族の方は、ご面会ごとに冷蔵庫内の確認をお願い致します。
- 桜の里では、お食事もお利用者それぞれの嚥下状態に合わせた食事形態で提供させて頂いております。お持ち込みの食べ物で思わぬ事故につながる場合がございます。不明な点がございましたら、お気軽に職員にお尋ねください。 桜の里

## 相談員より

- ・乾燥する季節となりました。各居室に加湿器のご用意をお願い致します。購入等に関しましてご不明な点はご相談ください。
- ・寒くなって参りましたが、当施設では電気あんか・電気毛布等の使用は低温やけど・脱水の予防のためご遠慮いただいております。希望のある方はカイロを使用して頂きますようお願い致します。

## 看護師より

インフルエンザの予防接種を11月より行います。感染予防のため、面会時の手洗い、マスク着用をお願い致します。冬になると部屋が乾燥し、目や肌が乾燥したり、喉の粘膜の防御機能が低下して風邪にかかりやすくなります。インフルエンザのウイルスは湿度と温度が高いと生存しにくくなると言われています。居室の加湿器の設置及び定期的な加湿器の清掃をお願い致します。

## リハビリより

急に気温が下がり、冷え込みによって体が動きづらくなるがあると思います。たくさん着込んで体が動きにくくなると、転倒など思わぬ事故につながることもあります。適度に室内の温度を調節し、無理のない範囲で意識して動く事で、冬に向けての体慣らしをしていきましょう。

## ドクターの往診日

### 小山歯科訪問日 毎週水曜日

11月10日(金)	1丁目	訪問美容室	
14日(火)	2・3丁目		
21日(火)	1丁目	11月	10日(金)
28日(火)	2・3丁目	11月	21日(火)

### 社会福祉法人和光福祉会理念

高齢者が住み慣れた地域で、安心して過ごせるよう、より高度で充実した保健、医療、福祉サービスを提供するとともに、「福祉の里」の効率的な運営に寄与する

#### ■基本方針

1. 福祉の使命を深く自覚し、地域に密着した福祉サービスを実現し社会に貢献する。
2. 施設福祉サービスと在宅福祉サービスの機能的連携を図り、要介護高齢者・障害者の自立と安定化を支援する。
3. ご利用者に対し、常に公平性・透明性及び客観性を確保し、満足の行くより良いサービスを提供すると共に、リスク防止及び苦情解決を最優先とする。
4. 常に安定した経営自立の認識を持つ。またサービスの低下につながらないよう配慮した上で、コスト削減への意識を強め、創意と工夫に努め、環境にも優しい事業者として心掛ける。
5. 職員は、和を持って一丸となり職務の遂行に努め、質の向上を図る。
6. 職員一人ひとりが優れた人材となることを目指し積極的に研修に参加すると共に繰り返し自己評価に取り組み自己啓発に励む。

## 11月12月の行事予定

11月10日(金)	そばキャラバン
11月15日(水)	もみじの会
11月16日(木)	大浴場の日
11月18日(土)	ご家族懇談会
11月25日(土)	社協ゆめあい祭り
12月13日(水)	クリスマス会
12月18日(月)	鏡餅作り

## 11月のクラブ予定

\*急な中止や変更がある場合がございます。

### 11月

1日(水)	傾聴・図書	
2日(木)	傾聴	
3日(金)	傾聴	
6日(月)	傾聴	
7日(火)	傾聴	
8日(水)	傾聴・図書・めがね修理 フラワーサークル	
10日(金)	傾聴・体操	
13日(月)	傾聴	
14日(火)	傾聴	22日(水) 図書
15日(水)	傾聴・図書	24日(金) 傾聴
・にいくら保育園交流会		27日(月) 傾聴
17日(金)	傾聴・体操	28日(火) 傾聴
20日(月)	傾聴	29日(水) 図書
21日(火)	傾聴	

### 12月

1日(金)	傾聴	4日(月) 傾聴
5日(火)	傾聴	6日(水) 傾聴・図書
7日(木)	傾聴	

### 編集後記

今月は台風が2つも上陸したこともあり、雨の多い月になりました。なかなか散歩に出かけられず、残念がっているご利用者も多く見られました。これから冬に近づいていきますが、それまでの短い間、天気の良い日は外に出て残りの秋の様子を皆さんと楽しみたいとおもいます。

井之上

### 連絡先

〒351-0115  
埼玉県和光市新倉8-23-2  
ケアハウス桜の里  
TEL 048-450-5656  
FAX 048-466-4990  
E-mail info@fukusi.or.jp  
ホームページ  
<http://www.fukusi.or.jp/>