



ようやく過ごしやすい季節がやってきました。10月は湿気も少なく心地良い日が多いですね。その分夏の疲労が一気にしやすい季節でもあります。外に出たら手洗いうがいを忘れず行って下さいね。今年も残り3ヶ月、秋の味覚を沢山食べて元気に過ごしましょう！



## 行事報告

### 9月17日（日）敬老会

今年も敬老祝いの会合同式典を開催しました。今年にはケアハウスから100歳の方がおられ、内閣総理大臣からの祝い状と祝い品を松本市長より贈呈して頂きました。その他にも、お祝い年の方に記念品贈呈がありました。また、今回も陸上自衛隊東部方面音楽隊の皆様にお越し頂き音楽演奏を聴かせて頂きました。曲は昔懐かしい曲から今話題の曲まで沢山の演奏をして頂きました！圧巻のパフォーマンスと素晴らしい演奏でアツという間に時間が過ぎました。ご利用者の方々も「本当に良かった」と喜ばれていました。皆様楽しまれたようで素晴らしい敬老祝いの会になりました。お昼は豪華なお祝い膳を食べてゆっくりと過ごしました。職員からのプレゼントも喜んで頂けたようで何よりです。今年には衣装ケースをプレゼント致しました★お越しいただいた際は是非見て下さいね。



### 9月13日（水）水団作り

今年も水団作りを行いました！皆さん水団だと本当に箸が進むようで、多い人だと3杯も おかわりしていました。とても美味しいと好評でした。



## ご家族の方へ

- 11月～3月までの加湿器の使用、清掃のご協力有難うございました。また、11月より加湿器を使用いたしますので、それまでに各ご家庭でメンテナンスやフィルターのご確認を宜しくお願いします。
- 冷蔵庫をお持ちのご利用者のご家族の方は、ご面会ごとに冷蔵庫内の確認をお願い致します。
- 桜の里では、お食事もお各利用者の嚥下状態に合わせた食事形態で提供させて頂いております。お持ち込みの食べ物で思わぬ事故につながる事がございます。不明な点がございましたら、お気軽に職員にお尋ねください。

桜の里

## 相談員より

・秋はお祭り等で外出する機会が増えます。その際に、屋台等で飲食をすることがありますが、領収書がでないこともあります。立て替え払い一覧表に記載させていただきますので、ご確認ください。

・11月18日にご家族懇談会を予定しております。案内を後日郵送させていただきますので、ご返答をお願いします。皆様のご参加をお待ちしています。不明点がございましたら、ご連絡ください。

## 看護師より

10月になると、秋も深まり夜の気温もぐっと下がってきます。過ごしやうい反面、季節の変わりめは体調を崩しやすいので、注意していきたいと思ひます。

ご家族の方も面会にいらしたとき体調等の変化を感じられた時は、スタッフにお声かけ下さるようお願い致します。

尚、往診して頂いている勝海外科の方で健康診断の結果を聞きに受診されていない方は、1年1度のご利用者様の健康状態をお聴きになる機会となりますので受診をし、健診の結果を相談室の方までお持ちいただけるようお願い致します。

## リハビリより

・朝晩の寒さが際立ってきました。暑い時期は、体調がすぐれなかった方もいらっしゃると思ひます。体の動かしやすい秋になり、運動する意欲も高まってくるかと思ひます。急に運動量を増やすのではなく、毎日無理なく行える運動を継続出来るが良いですね。

また、季節の変わり目です。体調や動作に変化があった場合は、スタッフにお伝え下さい。

## ドクターの往診日

10月 3日 (火)	1丁目
6日 (金)	3丁目
19日 (木)	2丁目
20日 (金)	1丁目
31日 (火)	2・3丁目

## 小山歯科訪問日 毎週水曜日

訪問美容室	10月 13日 (金)
	10月 26日 (木)

## 社会福祉法人和光福祉会理念

高齢者が住み慣れた地域で、安心して過ごせるよう、より高度で充実した保健、医療、福祉サービスを提供するとともに、「福祉の里」の効率的な運営に寄与する

### ■基本方針

1. 福祉の使命を深く自覚し、地域に密着した福祉サービスを実現し社会に貢献する。
2. 施設福祉サービスと在宅福祉サービスの機能的連携を図り、要介護高齢者・障害者の自立と安定化を支援する。
3. ご利用者に対し、常に公平性・透明性及び客観性を確保し、満足の行くより良いサービスを提供すると共に、リスク防止及び苦情解決を最優先とする。
4. 常に安定した経営自立の認識を持つ。またサービスの低下につながらないよう配慮した上で、コスト削減への意識を強め、創意と工夫に努め、環境にも優しい事業者として心掛ける。
5. 職員は、和を持って一丸となり職務の遂行に努め、質の向上を図る。
6. 職員一人ひとりが優れた人材となることを目指し積極的に研修に参加すると共に繰り返し自己評価に取り組み自己啓発に励む。

## 10月11月の行事予定

- 10月15日 (日) 下新倉氷川神社祭り
- 10月25日 (水) 施設買物会
- 11月13日 (月) 大浴場の日
- 11月18日 (土) ご家族懇談会
- 11月22日 (水) そばキャラバン
- 11月25日 (土) 社協ゆめあい祭り

## 10月のクラブ予定

\*急な中止や変更がある場合がございます。

### 10月

- 2日 (月) 傾聴
- 3日 (火) 傾聴
- 4日 (水) 傾聴・図書
- 6日 (金) 傾聴
- 9日 (月) 傾聴
- 10日 (火) 傾聴
- 11日 (水) 図書・フラワーサークル
- 13日 (金) 傾聴・図書
- 16日 (月) 傾聴
- 17日 (火) 傾聴
- 18日 (水) 傾聴・図書
- ・にいくら保育園交流会
- 20日 (金) 傾聴・体操
- 21日 (土) 傾聴
- 下新倉児童センター交流会
- 23日 (月) 傾聴
- 24日 (火) 傾聴
- 25日 (水) 図書
- 27日 (金) 傾聴
- 30日 (月) 傾聴
- 31日 (火) 傾聴



### 11月

- 1日 (水) 傾聴・図書
- 2日 (木) 傾聴
- 3日 (金) 傾聴
- 6日 (月) 傾聴
- 7日 (火) 傾聴
- 8日 (月) 図書

編集後記

食欲の秋がやってきました。ご飯が美味しいせいか、体重が増える季節ですので、適度な運動で減量していきたいと思ひます。手始めに紅葉を見ながらウォーキングなどしてみようと思ひます。

大中

## 連絡先

〒351-0115  
 埼玉県和光市新倉8-23-2  
 ケアハウス桜の里  
 TEL 048-4450-5656  
 FAX 048-466-4990  
 E-mail info@fukusi.or.jp  
 ホームページ  
<http://www.fukusi.or.jp/>