

ひまわり 7月



ナーシングホーム和光

〒351-0115 和光市新倉8-23-1

2019年 7月 第279号

蕎麦の会



打ち立ての蕎麦を
美味しくいただきました。

夏祭りのお知らせ

日時：8月7日(水)15:30～

場所：老健2階食堂

今年も夏祭りを開催します。

1年に1回の夕涼み会。貴重な時間を共に楽しみたいです。

御家族の皆様も是非、ふるってご参加下さい。

詳しくは同封の参加申込用紙を御覧下さい。

7月の行事

- 十五日(月) 笹の会
- 十六日(火) ギター演奏
- 十七日(水) にんじんの会
- 十九日(金) 姫と亀の会
- 二十一日(日) あかねの会
- 二十二日(月) 絵手紙教室
- 二十三日(火) カラオケ教室
- 二十五日(木) ギター演奏
- 二十六日(金) 映画会
- 二十八日(日) ホーム喫茶
- 三十日(火) ギター演奏

8月の行事

- 二日(金) 映画会
- 六日(火) ギター演奏
- 九日(金) 円会
- 十三日(火) カラオケ教室
- 十四日(水) ボイストレーニング



市民介護・健康講座

脱水予防

脱水の気づきにくいサインを見逃さない

ケアハウス桜の里 看護師 小林綾子

8月3日(土)

場所： ケアハウス桜の里 地域交流室

時間： 十三時半～十四時半

お問い合わせ・受付先：福祉の里

電話 ○四八―四六八―三三五五

※送迎バス(和光福祉会と書かれている白いワゴン)を運行 いたしますのでご利用下さい。

和光市駅北口 十三時発

下新倉元田中ストアー 十三時十分発

興味のある方、お気軽にご参加ください。

相談課より

★介護保険の負担割合証の有効期限が平成三十一年令和元年(七月三十一日)までとなっております。各市区町村から郵送等でお手元に届きましたらご持参頂きますようお願い致します。また、平成三十一年八月から負担割合が2割もしくは3割になる方もいらっしゃいます。各自、負担割合を確認頂きますようお願い致します。

また、後期高齢者被保険者証の有効期限も七月三十一日までとなっております。郵送で届きましたらご持参くださいますようお願い致します。

編集後記

梅雨入りをして、ジメジメした日が続いていますが皆様どのようにお過ごしでしょうか。

梅雨が明けると夏本番。夏バテ対策として注目されているのがなんと「甘酒」なんだそうです。甘酒といえは温めて飲む冬の飲み物というイメージが強いと思いますが、実は昔は夏の飲み物の定番だったことをご存知でしょうか？甘酒は水分や塩分をバランスよく摂取でき、ビタミン類とアミノ酸を同時に摂取出来るそうです。その上、体内で水分を保持する働きがあるんだそうです。良いことたくさん甘酒で夏を乗り切ってみませんか。

広報担当 安川 須賀 長谷川

社会福祉法人和光福祉会

介護老人保健施設ナーシングホーム和光

お問い合わせ先

電話 * 048-468-9350

FAX * 048-468-3017

Email * info@fukusi.or.jp

福祉の里ホームページ <http://www.fukusi.or.jp>