

# ひまわり 10月

ナーシングホーム和光

〒351-0115 和光市新倉8-23-1



2017年 10月 第258号

9月18日は **敬老の日** ということで、

9月17日に 敬老式典を行いました。



11月行事は、チャルメラの会を



予定しています！



紅葉の桜並木見た後に

熱々のラーメンを召し上がっていただきます。

# 十月の行事



- 十六日 月 笹の会
- 十七日 火 ギター演奏
- 十八日 水 にくら保育園交流会
- 二十二日 月 松村歌の会
- 二十三日 月 絵手紙教室
- 二十四日 火 カラオケ教室
- 二十五日 水 ボイストレーニング
- 二十六日 木 ピアノ連弾サークル
- 二十七日 金 映画会
- 二十九日 日 ホーム喫茶
- 三十日 月 プルメリア

# 十一月の行事



## 映画会

- 三日 金 映画会
- 五日 日 ムジカ・ド・マーニ
- 七日 火 ギター演奏
- 八日 水 にんじんの会
- 九日 木 ギター演奏
- 十日 金 円会
- 十三日 月 絵手紙教室
- 十四日 火 カラオケ教室

# 市民介護・健康講座

福祉の里の専門スタッフが、在宅介護をしている方や介護に興味のある方を対象に、介護の知識・技術をわかりやすく説明させていただきます。

11月18日 土

テーマ

「心も体も軽やかに」

「腰痛の原因と予防体操」

講師 ケアハウス理学療法士

11月17日 金 べ切



場所：ケアハウス桜の里 地域交流室

時間： 十三時半～十四時半

お問い合わせ・受付先：福祉の里

電話 ○四八―四六八―三三五五

※送迎バス(和光福祉会と書かれている白いワゴン)を運行いたしますのでご利用下さい。

和光市駅北口 十三時発

下新倉元田中ストア 十二時十分発

興味のある方、お気軽にご参加ください。

## 相談課より

★インフルエンザの流行する季節が近づいて来ました。当施設でインフルエンザワクチンの予防接種が可能です。同封しております承諾書を記入の上、相談課まで提出お願いします。その際、問診表の記入が必要になりますので相談課までお声かけください。

★介護保険被保険者証がお手元の届きましたら、コピーを頂きますので、相談課までお声かけください。

## 編集後記

そろそろ紅葉の時期ですね。紅葉が綺麗に見える年の条件として「日光を十分に受けている」「最低気温8℃以下の日が続く」「昼夜の寒暖の差が激しい」「湿度が比較的低く、乾燥している」等の条件があるそうです。今年はどうでしょうか楽しみです。今年もカメラを持って紅葉撮りに行きたいなと思う今日この頃です。

広報担当 青砥 永井

## 社会福祉法人和光福祉会

## 介護老人保健施設ナーシングホーム和光

お問い合わせ先

電話 \* 048-468-3335

FAX \* 048-468-3377

E-mail \* info@fukusi.or.jp

福祉の里ホームページ <http://www.fukusi.or.jp>